

大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號

本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



112年12月菜單

中港高中

				12月1日 星期五					
				大麥米飯 宮保雞丁 時瓜鮮燴 什錦白菜 美味油菜 海芽豆腐湯					
				熱量:773大卡	脂肪:26.0公克				
				蛋白質:31.8公克	膽固醇:103.0公克				
12月4日 星期一		12月5日 星期二		12月6日 星期三		12月7日 星期四		12月8日 星期五	
白米飯 蒙古炒肉 醬燒豆腐煲 沙茶筍絲 美味大陸蒿 洋芋濃湯		麥片米飯 紅燒魚排 扁蒲燒肉 香菇肉燥 有機青松菜(暫定) 冬菜粉絲湯		中式炒麵 東坡燒肉 關東煮 香烤蔥肉餡餅 美味鵝白菜 綠豆薏仁湯		五穀米飯 *酥炸雞丁 鮮瓜肉片 彩蔬干絲 有機黑葉白菜(暫定) 日式味噌湯		小米飯 磨菇豬柳 蜜汁黑干 西芹鮮菇 美味油菜 蘿蔔大骨湯	
熱量:792大卡		熱量:792大卡		熱量:792大卡		熱量:782大卡		熱量:792大卡	
脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克	
蛋白質:32.4公克		蛋白質:32.4公克		蛋白質:32.4公克		蛋白質:32.1公克		蛋白質:32.4公克	
膽固醇:107.0公克		膽固醇:107.0公克		膽固醇:107.0公克		膽固醇:105.0公克		膽固醇:107.0公克	
12月11日 星期一		12月12日 星期二		12月13日 星期三		12月14日 星期四		12月15日 星期五	
白米飯 黑椒雞丁 沙茶凍腐 什菇鮮瓜 美味大陸蒿 麵線羹		燕麥米飯 照燒肉片 醬爆干丁 家常冬粉 有機青松菜(暫定) 枸杞鮮瓜湯		古早味油飯 *香酥雞翅 熱拌海根 香蒸雙色銀絲卷 美味青江菜 榨菜湯		糙米飯 蜜汁雞丁 焗汁洋芋 鮮菇白菜 有機黑葉白菜(暫定)+豆漿 肉骨茶湯		大麥米飯 麻油豬 蔥爆干片 鮮瓜燴炒 美味油菜 味噌海芽湯	
熱量:789大卡		熱量:787大卡		熱量:794大卡		熱量:789大卡		熱量:792大卡	
脂肪:26.5公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.5公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克	
蛋白質:32.2公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.4公克	
膽固醇:105.5公克		膽固醇:106.0公克		膽固醇:106.5公克		膽固醇:106.5公克		膽固醇:107.0公克	
12月18日 星期一		12月19日 星期二		12月20日 星期三		12月21日 星期四		12月22日 星期五	
白米飯 高鐵豬排 三杯油腐 奶焗花菜 美味鵝白菜 港式酸辣湯		麥片米飯 三杯雞丁 西魯肉 蒲瓜鮮燴 有機青松菜(暫定) 海芽湯		磨菇鐵板麵 味噌燒雞 滷味拼盤 香烤雞塊 美味青江菜 紅豆湯圓		五穀米飯 馬鈴薯燉肉 絞瓜肉燥 大瓜什錦 有機黑葉白菜(暫定) 玉米濃湯		小米飯 *香酥雞腿 日式佃煮 醬燒海茸 美味大陸蒿 四神湯	
熱量:789大卡		熱量:787大卡		熱量:792大卡		熱量:789大卡		熱量:792大卡	
脂肪:26.5公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克	
蛋白質:32.2公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.4公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.4公克	
膽固醇:105.5公克		膽固醇:106.0公克		膽固醇:107.0公克		膽固醇:106.5公克		膽固醇:107.0公克	
12月25日 星期一		12月26日 星期二		12月27日 星期三		12月28日 星期四		12月29日 星期五	
白米飯 豆豉燒雞 鮮菇豆腐煲 時瓜麵輪 美味鵝白菜 沙茶素羹湯		燕麥米飯 里肌肉排 結頭滷油腐 芋香什錦 有機青松菜(暫定) 芹香白玉湯		茄汁蛋炒飯 *炸雞排 筍絲燴炒 香蒸可可牛奶小饅頭 美味油菜 金菇高麗湯		糙米飯 泰式打拋豬 脆炒青花 醬燒寬粉 有機黑葉白菜(暫定) 海芽豆腐湯		大麥米飯 咖哩雞 德式馬鈴薯 什菇鮮瓜 美味青江菜 番茄蛋花湯	
熱量:789大卡		熱量:787大卡		熱量:789大卡		熱量:792大卡		熱量:792大卡	
脂肪:26.5公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克		脂肪:26.0公克	
蛋白質:32.2公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.3公克		蛋白質:32.4公克		蛋白質:32.4公克	
膽固醇:105.5公克		膽固醇:106.0公克		膽固醇:106.5公克		膽固醇:107.0公克		膽固醇:107.0公克	

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—