

## 臺中市政府教育局 函

發文日期：中華民國 112 年 6 月 1 日

發文字號：中市教體字第 1120045517 號

主旨：為加強永續健康飲食宣導，衛生福利部國民健康署已發展多元素材並建置專區，請各校自行下載運用，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署 112 年 5 月 30 日臺教國署學字第 120070251 號函辦理。

二、為因應氣候變遷、減少碳足跡並同時兼顧營養健康，衛生福利部國民健康署推出植物性食物為主之均衡飲食，並製作「植物為主飲食手冊」、懶人包及動畫等素材。相關素材已置於國健署官網環境友善飲食專區（網頁路徑：衛生福利部國民健康署>健康主題>健康生活>均衡飲食>環境友善飲食專區；網址 <https://reurl.cc/M874ep>），請轉知學校多加利用。