

中港高中體育班運動代表隊管理要點

修正後於 101 年 11 月 8 日經本校臨時校務會通過

為求提升訓練績效及比賽成績，維繫團隊榮譽與紀律，體育班代表隊員應遵守下列規定事項：

1. 在校期間如違反校規，經懲處小過以上或警告累計 3 次禁賽半年、大過 1 次禁賽 1 年。
2. 不得無故缺席代表隊之訓練活動及比賽，另寒暑假未經教練同意而缺席，將於畢業後留校勞動服務補足缺席天數(由教練提出紀錄表送體育組辦理)。
3. 如有態度傲慢不服從教練指導者，由教練提出經查屬實將依規定懲處。
4. 在校外參加比賽應以校譽為重，一切行為遵守團體紀律。
5. 參加全國性以上比賽前 8 名者，於畢業時發給體育貢獻獎以茲鼓勵，如有記過未銷者不予發給。
6. 於上課期間應依學校規定穿著校服到校，訓練時著整齊運動服。
7. 每週三早上一律參加校內週會，未實施晨操需於 7：20 前到校，逾時遲到依校規處理。
8. 依臺中市公私立高級中等以下學校體育班設置要點第十三條規定，學校專任運動教練於例假日及寒暑假安排辦理體育班學生集訓活動。
9. 假期(寒暑假)訓練視同正課辦理，無故未到皆以曠課處理，並於下一學期是否參賽依據，並於畢業後依曠課日數回校勞動服務補足後發給畢業證書。
10. 在校期間，因訓練及比賽受傷無法繼續該專長訓練，應提出公立醫院醫生診斷證明，並取得該項教練同意提經本校體育委員會審核通過後，輔導轉學就讀。
11. 參加校外比賽獎勵：依本校學生獎懲實施要點辦理(由各隊提出教練及導師簽名後送體育組辦理)。
12. 學期間指派協助擔任區域體育活動服務工作，表現優異者，會後辦理獎勵及期末術科總成績加分。
13. 練習時間：專長訓練課視同正課實施
週一、二、三(社團)、四、五下午 1400-1700(訓練時間延長由教練決定)
週一、二、四、五 07：00-07：45 (週三：比賽期由教練決定)
週末假日由各隊教練依需要決定，選手一律參訓，未能參訓者須經教練同意。
14. 以上除 5.10.11.12. 項外，如違反規定將扣學期專長成績總分；表現優異者於學期成績加分。
15. 本要點經校長核定後實施，修正時亦同。

附則

凡對外比賽成績優異，由教練提報體育組依規定辦理獎勵：

1. 國際及全國性比賽(限教育部核定具甄試資格之賽會)：
第一名：大功一次。第二名：小功兩次。第三名：小功一次。第四名：嘉獎兩次。
第五名以下依大會錄取名次均嘉獎一次。
2. 各項錦標賽：(指各協會辦理之盃賽)
第一名：小功兩次。第二名：小功一次。第三名：嘉獎兩次。第四名：嘉獎一次。
3. 臺中市比賽：(區域性比賽參照酌予獎勵)
第一名：小功一次。第二名：嘉獎兩次。第三、四名：嘉獎一次。