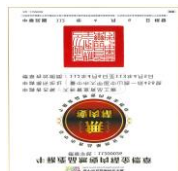


大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號

本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



112年10月菜單

中港高中

10月2日 星期一	10月3日 星期二	10月4日 星期三	10月5日 星期四	10月6日 星期五
白米飯 紅燒排骨 五更腸旺 筍絲燴炒 美味油菜 枸杞鮮瓜湯	麥片米飯 宮保雞丁 韓式寬粉 白玉鮮燴 有機蔬菜 海芽味噌湯	黃金蛋炒飯 蜜汁豬排 鮮瓜什錦 蒸銀絲卷 美味青江菜 沙茶蔬菜羹	糙米飯 *黃金魚排 麻婆豆腐 脆炒青花 有機蔬菜 芋頭米粉湯	大麥米飯 磨菇豬柳 蛋酥白菜 醬燒海茸 美味鵝白菜 蘿蔔大骨湯
熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:773大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:31.8公克 醣類:103.0公克
國慶連假		10月11日 星期三	10月12日 星期四	10月13日 星期五
		磨菇鐵板麵 東坡燒肉 田園總匯 蒸蔥肉餡餅 有機蔬菜 綠豆薏仁湯	五穀米飯 薑汁燒肉 大阪燒高麗 味噌蘿蔔煮 有機蔬菜 番茄蛋花湯	小米飯 *無骨香雞排 菇香肉燥 開陽扁蒲 美味鵝白菜 金針高麗湯
		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
10月16日 星期一	10月17日 星期二	10月18日 星期三	10月19日 星期四	10月20日 星期五
白米飯 黑椒雞丁 蜜汁黑干 時瓜鮮燴 美味油菜 港式酸辣湯	麥片米飯 馬鈴薯燉肉 海帶雙絲 螞蟻上樹 有機蔬菜 玉米蛋花湯	古早味油飯 蜜汁雞丁 關東煮 香蒸肉包 美味青江菜 四神湯	糙米飯 泡菜燒肉 鮮菇白菜 沙茶筍絲 有機蔬菜 鮮瓜湯	大麥米飯 *轟炸雞腿 時瓜面輪 義式洋芋 美味鵝白菜 柴魚味噌湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
10月23日 星期一	10月24日 星期二	10月25日 星期三	10月26日 星期四	10月27日 星期五
白米飯 梅干燒肉 鮑菇小方干 白菜滷 美味油菜 玉米濃湯	燕麥米飯 蔥爆雞丁 熱拌海根 奶焗花菜 有機蔬菜 鮮瓜排骨湯	義式番茄麵 里肌肉排 滷味拼盤 烤香蒜吐司 美味青江菜 紅豆麥片湯	五穀米飯 銀蘿滷肉 銀芽肉絲 香烤地瓜條 有機蔬菜 海芽蛋花湯	小米飯 *香酥雞翅 鮮菇豆腐煲 鮮瓜燴炒 美味鵝白菜 榨菜肉絲湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
10月30日 星期一	10月31日 星期二	11月1日 星期三	11月2日 星期四	11月3日 星期五
白米飯 高纖豬排 油腐粉絲煲 日式佃煮 美味油菜 沙茶素羹湯	麥片米飯 莎莎醬豬肉 回鍋干片 玉米總匯 有機蔬菜 台式味噌湯			
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克			

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—