

大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛生餐製字029號


本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



112年6月菜單

中港高中

				6月1日 星期四		6月2日 星期五	
				糙米飯 *黃金魚排 豉汁豆腐 蒲瓜鮮燴 有機蔬菜 金菇高麗湯		大麥米飯 磨菇豬柳 熱拌海根 韓式寬粉 美味鵝白菜 蘿蔔排骨湯	
				熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克		熱量:773大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:31.8公克 醣類:103.0公克	
6月5日 星期一		6月6日 星期二		6月7日 星期三		6月8日 星期四	
白米飯 紅燒排骨 白菜泡麵 拌炒海茸 美味油菜 玉米濃湯		燕麥米飯 糖醋雞丁 薑燒麵腸 田園總匯 有機蔬菜 味噌海芽湯		磨菇鐵板麵 東坡燒肉 大阪燒高麗 蒸蔥肉餡餅 美味青江菜 綠豆薏仁湯		五穀米飯 *香酥雞翅 鮑菇小方干 香烤地瓜條 有機蔬菜 養生白玉湯	
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克		熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	
6月12日 星期一		6月13日 星期二		6月14日 星期三		6月15日 星期四	
白米飯 銀羅滷肉 蜜汁黑干 時瓜麵輪 美味青江菜 港式酸辣湯		麥片米飯 香烤雞排 蛋酥白菜 沙茶筍絲 有機蔬菜 榨菜肉絲湯		黃金蛋炒飯 泡菜燒肉 關東煮 香蒸肉包 美味油菜 枸杞鮮瓜湯		糙米飯 *椒鹽雞丁 鮮菇白菜 焗汁洋芋 有機蔬菜+豆漿 柴魚味噌湯	
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克		熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克		熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	
6月19日 星期一		6月20日 星期二		6月21日 星期三		6月22日 星期四	
白米飯 地瓜燒肉 鮮菇豆腐煲 日式佃煮 美味油菜 沙茶素羹湯		燕麥米飯 宮保雞丁 四喜丁 鮮瓜什錦 有機蔬菜 薑絲海芽湯		番茄義大利麵 里肌肉排 滷味拼盤 香烤洋芋條 有機蔬菜 紅豆麥片湯			
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克			
6月26日 星期一		6月27日 星期二		6月28日 星期三		6月29日 星期四	
白米飯 高纖豬排 海帶雙絲 味噌蘿蔔煮 美味青江菜 麵線羹		麥片米飯 迷迭香烤雞排 打拋青木瓜 沙茶筍絲 有機蔬菜 台式味噌湯		茄汁蛋炒飯 照燒肉片 白菜滷 蒸可可牛奶小饅頭 美味油菜 芋頭米粉湯		糙米飯 馬鈴薯燉肉 塔香油腐 脆炒青花 有機蔬菜 鮮瓜湯	
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克		熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	
6月30日 星期五		6月30日 星期五		6月30日 星期五		6月30日 星期五	
						大麥米飯 *香酥雞丁 五更腸旺 開陽扁蒲 美味鵝白菜 蘿蔔排骨湯	
						熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—