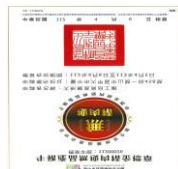


大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號

本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



112年5月菜單

中港高中

5月1日 星期一	5月2日 星期二	5月3日 星期三	5月4日 星期四	5月5日 星期五
白米飯 黑椒雞丁 番茄燴豆腐 蜜汁黑干 美味油菜 洋芋濃湯	麥片米飯 宮保雞丁 開陽扁蒲 蜜汁油腐 有機蔬菜 味噌海芽湯	什錦炒飯 銀羅滷肉 蛋酥白菜 蒸雙色饅頭 美味青江菜 枸杞鮮瓜湯	糙米飯 *黃金魚排 熱拌海根 脆炒青花 有機蔬菜 金針高麗湯	大麥米飯 蒙古炒肉 咖哩百頁 時瓜麵輪 有機蔬菜 蘿蔔大骨湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:773大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:31.8公克 醣類:103.0公克
5月8日 星期一	5月9日 星期二	5月10日 星期三	5月11日 星期四	5月12日 星期五
白米飯 高纖豬排 三杯油腐 海帶雙絲 美味青江菜 什錦素羹湯	燕麥米飯 義式番茄燉雞 四喜丁 鮮瓜什錦 有機蔬菜 台式味噌湯	蘑菇鐵板麵 馬鈴薯燉肉 大阪燒高麗 蒸豬肉餡餅 美味油菜 綠豆薏仁湯	五穀米飯 *香酥雞翅 麻婆豆腐 五香麵輪 有機蔬菜 青木瓜排骨湯	小米飯 麻油豬 什菇鮮瓜 蒸香甜地瓜 美味鵝白菜 榨菜湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
5月15日 星期一	5月16日 星期二	5月17日 星期三	5月18日 星期四	5月19日 星期五
白米飯 三杯雞 椰香豆腐 日式佃煮 美味油菜 麵線羹	麥片米飯 蘑菇豬柳 紅燒福州丸 奶焗花菜 有機蔬菜 薑絲海芽湯	古早味油飯 糖醋排骨 關東煮 香蒸肉包 美味青江菜 肉骨茶湯	糙米飯 *轟炸雞腿 回鍋干片 粉紅醬筆管麵 有機蔬菜 鮮瓜湯	大麥米飯 泡菜燒肉 醬燒海茸 小瓜麵腸 美味鵝白菜 四神湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	香蒸肉包 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
5月22日 星期一	5月23日 星期二	5月24日 星期三	5月25日 星期四	5月26日 星期五
白米飯 紅燒排骨 沙茶雙拼 香滷海結 美味青江菜 港式酸辣湯	燕麥米飯 迷迭香烤雞排 瓜香肉燥 白菜滷 有機蔬菜 芋頭米粉湯	番茄義大利麵 里肌肉排 滷味拼盤 豆芽花枝丸 美味油菜 紅豆西米露	五穀米飯 *香酥雞丁 鮮菇白菜 大瓜什錦 有機蔬菜 柴魚味噌湯	小米飯 照燒肉片 酸菜豆腐煲 沙茶筍絲 美味鵝白菜 活力番茄湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
5月29日 星期一	5月30日 星期二	5月31日 星期三		
白米飯 糖醋雞丁 鮑菇小方干 白菜泡麵 美味油菜 沙茶素羹湯	麥片米飯 咖哩豬 味噌蘿蔔煮 五香黑干 有機蔬菜 海芽豆腐湯	茄汁炒飯 蜜汁雞丁 豆瓣五行絲 蒸馬拉糕 美味青江菜 冬菜筍片湯		
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克		

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—