

大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號

本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



113年1月菜單

中港高中

	1月2日 星期二	1月3日 星期三	1月4日 星期四	1月5日 星期五
	麥片米飯 東坡燒肉 醬燒油腐 菇香花椰 有機青松菜(暫定) 港式酸辣湯	黃金蛋炒飯 鐵路豬排 香菇肉燥 德式馬鈴薯 美味油菜 薑絲海芽湯	五穀米飯 *香酥魚排 蛋酥白菜 家常冬粉 有機黑葉白菜(暫定) 結頭排骨湯	小米飯 宮保雞丁 日式佃煮 塔香海茸 美味青江菜 榨菜湯
	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
1月8日 星期一	1月9日 星期二	1月10日 星期三	1月11日 星期四	1月12日 星期五
白米飯 蒙古炒肉 蜜汁黑干 冬瓜玉穗 美味大陸蒿 洋芋濃湯	燕麥米飯 麻油豬 彩蔬雙絲 西芹鮮菇 有機青松菜(暫定) 肉骨茶湯	蘑菇鐵板麵 *無骨香雞排 滷味拼盤 香烤香蒜吐司 美味鵝白菜 地瓜撞奶	糙米飯 南洋咖哩雞 筍香肉絲 鮮蔬麵輪 有機黑葉白菜(暫定) 日式味噌湯	大麥米飯 烤雞排 瓜仔肉 菇香扁蒲 美味油菜 鮮蔬蛋花湯
熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
1月15日 星期一	1月16日 星期二	1月17日 星期三	1月18日 星期四	1月19日 星期五
白米飯 安東燉雞 五更腸旺 芋香什錦 美味青江菜+豆漿 玉米濃湯	麥片米飯 照燒肉片 熱拌海根 焗汁洋芋 有機青松菜(暫定) 冬菜粉絲湯	什錦炒飯 *香酥雞腿 結頭滷油腐 香蒸紅豆包 美味大陸蒿 金菇高麗湯	五穀米飯 蘑菇豬柳 客家小炒 鮮菇燴炒 有機黑葉白菜(暫定) 藥膳排骨湯	小米飯 蜜汁雞丁 筍絲燴炒 醬燒寬粉 美味鵝白菜 白玉湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—