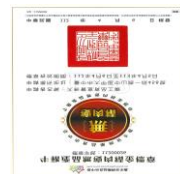


大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號

本工廠使用台灣豬肉

服務專線:04-26869280 傳真熱線:04-26889980 歡迎同學踴躍訂購!!!



113年2月菜單

中港高中

						2月16日 星期五		2月17日 星期六	
						小米飯 *炸雞排 針菇豆腐煲 奶焗花菜 有機黑葉白菜(暫定) 四神湯		大麥米飯 薑汁燒肉 紅燒油腐 西芹鮮燴 有機黑葉白菜(暫定) 麵線羹	
						熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	
2月19日 星期一		2月20日 星期二		2月21日 星期三		2月22日 星期四		2月23日 星期五	
白米飯 香菇燉雞 酸菜豆腐 蒲瓜什錦 美味大陸蒿 沙茶蔬菜羹		麥片米飯 泰式打拋豬 拌炒海茸 白玉鮮菇 有機青松菜(暫定) 鮮蔬油腐湯		茄汁蛋炒飯 *香酥雞翅 關東煮 香烤洋芋條 美味油菜 綠豆麥片湯		五穀米飯 糖醋魚排 泡菜燒肉 枸杞鮮瓜 有機黑葉白菜(暫定) 味噌海芽湯		小米飯 回鍋肉片 鮮蔬干片 彩繪花椰 美味鵝白菜 羅宋湯	
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克		熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克		熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克		熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	
2月26日 星期一		2月27日 星期二		2月28日 星期三		2月29日 星期四		3月1日 星期五	
白米飯 黑椒雞丁 香滷黑干 義式洋芋 美味青江菜+豆漿 玉米濃湯		燕麥米飯 壽喜燒肉片 四喜丁 韓式寬粉 有機青松菜(暫定) 蘿蔔排骨湯				小米飯 *椒鹽排骨酥 扁蒲燒肉 帶根花生 有機黑葉白菜(暫定) 野菜蛋花湯			
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克		熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克				熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克			

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—