

臺中市立中港高級中學因應新冠肺炎

三級預防輔導工作實施計畫

一、依據：

- (一)教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二)中市教學字第1090011502號。

二、目的

- (一)建立初級、二級、三級輔導工作觀念，促使一般教師全面參與輔導學生工作。
- (二)結合社區資源，建構學校輔導網絡，規劃一個更為周延的輔導機制。
- (三)落實學校輔導工作三級輔導預防機制。

三、劃分三級輔導機制對象及輔導人員

(一)初級預防輔導工作

- 1.協助班級導師製作安心文宣（如附件一）
- 2.提供導師輔導諮詢
- 3.建立明確之個案轉介機制
- 4.協助導師提供家長諮詢

(二)二級預防輔導工作

- 1.辦理全校性安心宣導或活動
- 2.針對有學生、家庭被隔離之班級進行入班輔導
- 3.受理個案轉介輔導工作
- 4.因應學校現況需求規劃團體輔導

(三)三級預防輔導工作

- 1.受疫情影響之心理創傷個案評估轉介
- 2.特殊個案處理
- 3.連結學生輔導諮商中心資源協助處理危機事件、安心服務

四、依據本校三級輔導預防機制運作模式（如附件二），適時辦理個案研討會，以利結合校內外輔導資源。

五、本計畫呈請鈞長核可後實施，修正時亦同。



防疫安心♥1 2 3



做好個人 衛生及健 康照顧

- ★維持規律生活作息及運動習慣，充足睡眠提升免疫力。
- ★使用肥皂勤洗手，避免以手直接接觸眼、口、鼻。
- ★處在人口狹密處或有呼吸道症狀時須配戴口罩，如：搭公車、火車或至醫院、診所且盡量不到人多擁擠公共場所。
- ★配合學校防疫規定。



保持穩定 情緒、正向 思考勿過 度驚慌

- ★避免重複過度觀看或查閱防疫新聞訊息。
- ★轉移注意力至興趣或關心事物，做些讓心情放鬆平靜的活動，例如：與家人或同學一起運動、聽音樂、閱讀、與寵物玩等。
- ★如感到焦慮你可以和家人、朋友、老師聊聊，透過對話整理自己對此事件的理解與感受。



掌握正確 資訊勿散 佈假訊息

- ★衛生福利部疾病管制署「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★教育部學校衛生資訊網「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★臺中市政府教育局「嚴重特殊傳染性肺炎專區」
- ★我們學校網站
- ※來源不明或未經證實的疫情資訊，切勿隨意散播、轉傳，以免觸法。



主動求助 莫延遲

- ★如果你這段時間對疫情感到焦慮，睡不好，食量比以前明顯減少，很害怕自己或家人也會受新型冠狀病毒感染。
- ★如果你家因疫情影響，父、母(或主要照顧者)放無薪假而導致家庭經濟現況不好。
- ★這次新型冠狀病毒嚴重傳染，讓我想起過世的親人、朋友。
- ★如果你有上述情形，請找導師或至輔導室尋求協助。

臺中市立中港高級中學學生三級預防輔導運作模式

