

# 115 年第四屆 BEST ME 種子講師培訓實施計畫

## 壹、辦理目的

以「深化 SEL 校園實踐與推廣」為核心，透過系統化種子講師課程，深化學員專業知能與教學轉化力。旨在培育具穩定任教潛力與推廣熱忱之核心師資，藉由領導力養成，由點、線、面構築校園情緒支持網絡，落實社會情緒學習之現場永續發展。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺灣社會與情緒教育創新推廣協會、臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心
- 三、協辦單位：臺中市立文華高級中等學校

## 參、報名資格

- 一、依法設立之公私立各級學校現職教師。
- 二、須完成 BEST ME 教師社會情緒學習工作坊全程培訓，並取得 BEST ME 培訓證書。
- 三、具社會情緒學習（SEL）實踐事實者。
- 四、優先錄取取得 BEST ME 培訓證書滿 6 個月以上，且持續投入 SEL 實踐與推廣者。
- 五、優先培訓具穩定任教及後續在地推廣可能者。
- 六、每期培訓上限 30 人。
- 七、臺中市政府教育局支應款項，本次培訓提供臺中市 10 名保障名額。

## 肆、報名及審查：線上網路報名



- 一、報名方式：採線上網路報名

<https://forms.gle/DnYGnUmrnJJ8F9b27>

- 二、報名日期：115 年 6 月 01 日（一）至 6 月 13 日（六）17:00 止。
- 三、審查方式：採資料審查及面試兩階段，依報名時繳交之資料進行審查，並視需要安排部分報名者參與面試，面試採團體視訊方式進行。
- 四、面試時間：115 年 6 月 30 日（二）至 7 月 6 日（一），於 115 年 6 月 22 日（一）中午 12:00 前公告面試時間，以 Email 寄送通知。
- 五、種子講師培訓錄取名單公告：115 年 7 月 13 日（一），將以 Email 寄送錄取通知。
- 六、相關報名問題可洽詢：
  1. 臺中市政府教育局 高中職教育科 閔郁晴 課程督學，聯絡信箱：[mingus5898@gmail.com](mailto:mingus5898@gmail.com)。
  2. 臺灣社會與情緒教育創新推廣協會，聯絡信箱：[taisee.npo@gmail.com](mailto:taisee.npo@gmail.com)。

## 伍、研習日期地點

- 一、研習日期：115 年 8 月 8 日（六）—115 年 8 月 9 日（日），共 2 日須全程參與。
- 二、研習時段：9:30-16:30，共 12 小時。
- 三、研習地點：臺中市立文華高級中學和平樓五樓演講廳。（臺中市西屯區何仁里寧夏路 240 號）

## 陸、注意事項

- 一、請假規則：最遲請於工作坊前一日聯繫協會，請假時數 2 小時為限，請盡可能全程出席。
- 二、參與培訓教師須在不影響課務與行政業務的情況，協助培訓歷程之研究，包含問卷填答、訪談邀約及課程的錄音錄影等，並經了解研究倫理事宜後簽署「研究知情同意書」（附件一，於工作坊當日填寫後繳交）。
- 三、實習講師培訓歷程：
  1. 完成本次密集培訓後，學員將進入為期十個月之實習培育階段，協會將會與合作單位安排實習種子講師觀摩、共同備課、協作及主講等。
  2. 種子講師需要參與協會辦理之回流工作坊及期末成果發表會，以支持專業成長與實務交流。培訓期間將建立陪伴與反思機制，協助學員累積 SEL 教學與推廣經驗；完成相關培訓與實習規定並通過評核後，由協會核發種子講師培訓認證證書。
  3. 回流工作坊預計辦理在 116 年 1 月 30 日（六）、成果發表會預計於 116 年 6 月 5 日（六）舉辦，地點及相關規劃待定。

## 柒、課程規劃

- 一、講師：國立臺灣師範大學邁向幸福種子團隊種子教練群
- 二、時程

日期	時間	課程主題
115 年 8 月 8 日 (星期六)	09:30-10:40	SEL 理論背景與介紹
	10:40-11:00	BEST ME 設計理念
	11:10-16:30	教課技巧(上)
115 年 8 月 9 日 (星期日)	09:30-11:30	教課技巧(下)
	11:30-12:30	反思與回饋分享
	13:30-15:30	BEST ME 實作問題討論
	15:30-16:30	學習旅程回顧及 Q&A