

大新餐盒食品工廠

衛生署HACCP認證優良餐盒食品工廠衛評餐製字029號



113年4月菜單

中港高中

4月1日 星期一	4月2日 星期二	4月3日 星期三	4月4日 星期四	4月5日 星期五
白米飯 照燒雞 酸菜豆腐煲 海帶雙絲 美味油菜 玉米濃湯	麥片米飯 *香酥排骨 香滷時瓜 干丁總匯 有機青松菜(暫定) 番茄蛋花湯	肉絲蛋炒飯 糖醋魚排 高麗燒肉 香烤雞塊 有機青松菜(暫定) 柴魚味噌湯		
熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克		
4月8日 星期一	4月9日 星期二	4月10日 星期三	4月11日 星期四	4月12日 星期五
白米飯 糖醋雞丁 拌炒海根 白菜泡麵 美味鵝白菜 港式酸辣湯	燕麥米飯 台式泡菜燒肉 螞蟻上樹 五味香腐 有機青松菜(暫定) 青木瓜排骨湯	什錦炒麵 鐵路肉排 關東煮 牛奶可可小饅頭 美味青江菜 地瓜湯	糙米飯 宮保雞丁 番茄肉燥 德式馬鈴薯 有機黑葉白菜(暫定) 玉米蛋花湯	大麥米飯 *酥炸雞翅 紅燒時瓜 玉米花椰 美味油菜 日式味噌湯
熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:782大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.1公克 醣類:105.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
4月15日 星期一	4月16日 星期二	4月17日 星期三	4月18日 星期四	4月19日 星期五
白米飯 蔥爆豬肉 蜜汁黑干 蛋酥白菜 美味青江菜 什錦羹湯	麥片米飯 三杯雞 鮮菇豆腐煲 白醬筆管麵 有機青松菜(暫定)+豆漿 薑絲海芽湯	黃金蛋炒飯 *轟炸雞腿 絞瓜肉燥 日式佃煮 美味鵝白菜 芋頭米粉湯	五穀米飯 壽喜燒肉片 酸辣寬粉 鐵板銀芽 有機黑葉白菜(暫定) 鮮筍菇湯	小米飯 瓜仔雞 韭香干片 時瓜鮮菇 美味油菜 高麗蛋花湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:794大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
4月22日 星期一	4月23日 星期二	4月24日 星期三	4月25日 星期四	4月26日 星期五
白米飯 豆豉燒雞 麻婆豆腐 白菜滷 美味大陸蒿 玉米濃湯	燕麥米飯 烤雞排 家常冬粉 塔香海茸 有機青松菜(暫定) 瓜仔排骨湯	茄汁炒麵 里肌肉排 時瓜鮮燴 *香酥銀絲卷 美味油菜 綠豆薏仁湯	糙米飯 蒙古炒肉 玉米肉燥 銀芽鮮菇 有機黑葉白菜(暫定) 金菇高麗湯	大麥米飯 蜜汁雞丁 筍絲燴炒 奶香花椰 美味鵝白菜 白玉味噌湯
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克	熱量:789大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.5公克	熱量:792大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.4公克 醣類:107.0公克
4月29日 星期一	4月30日 星期二	5月1日 星期三	5月2日 星期四	5月3日 星期五
白米飯 蔥爆雞丁 豉香豆腐 白玉鮮菇 美味青江菜 洋芋濃湯	麥片米飯 *香酥雞丁 梅香冬瓜 香烤地瓜條 有機青松菜(暫定) 榨菜湯			
熱量:789大卡 脂肪:26.5公克 蛋白質:32.2公克 醣類:105.5公克	熱量:787大卡 脂肪:26.0公克 蛋白質:32.3公克 醣類:106.0公克			

★ 有機蔬菜為暫定品項，因產量較少，故須供餐當週才能確認其有機蔬菜品項。

★ 「*」為炸物標示。

★ 請於供餐當日下午13時前用餐完畢。

—大新餐盒食品工廠 祝您用餐愉快—