

靜宜大學「機智拒毒生活—校園巡迴特展」合作計畫書

壹、計畫緣由：

根據教育部學生藥物濫用通報數據顯示，過往高中生及大學生觸毒人數較少，但自 109 年後逐漸上升。鑑於新興毒品盛行、藥物濫用年輕化的趨勢，應從根本著手，提升知毒、拒毒、反毒意識。依據新世代反毒策略行動綱領第三期所強調的識毒與預防教育，應採取分眾分級策略，考量大學生族群的特性與需求，針對其常見的觸毒情境進行風險意識提升。透過強化新興毒品防制與宣導，加強對大學生常見毒品（如依托咪酯、大麻等）的認識，提升其對觸毒風險的敏感度。本次校園反毒特展結合體驗式教育與互動遊戲，引導學生學習培養正向休閒活動，並提升壓力因應與心理調適策略，以建立更穩固的拒毒能力，打造安全無毒的校園環境。

貳、指導單位：教育部

參、主辦單位：靜宜大學、中國信託反毒教育基金會

肆、協辦單位：臺中市政府毒品危害防制中心、靜宜大學學務處校園安全生活輔導中心、國軍中部地區人才招募中心

伍、活動時間：115 年 5 月 28 日 - 115 年 6 月 6 日（機智拒毒特展 6 月 1 日-6 日）

陸、活動地點：本校主顧樓一樓大廳（拒毒特展）及伯鐸樓教室（防制藥物濫用講座）

柒、活動內容：

配合本校 115 年度畢業典禮活動及暑期長假安全宣導，攜手中國信託反毒基金會，臺中市毒品危害防制中心，以反毒教育為主軸，結合多元活潑的方式進行主題宣導，透過五種常見風險情境間—朋友家、打工場所、夜店、便利商店及網路世界等情境，搭配互動展具與對應小遊戲，引導學生在遊玩過程認知並思考在風險情境中因「一念間選擇」所造成的影響。展具上皆會展示該情境主題介紹大學生族群常用的仿真毒品模型及介紹，透過手機掃描 QR CODE，播放影片引導學生進入情境脈絡，各展區結合體驗遊戲，讓學生認識風險情境中每個選擇皆十分關鍵。以下為本次活動內容：

- 一、伯鐸樓 121 階梯教室辦理「無毒青春，無菸校園」講座，為深化友善校園精神，本校積極落實「防制學生藥物濫用」宣導。本學期將持續透過多元管道，融入各項校內活動與集會：包含班級經營課程、健康教育教學及社團活動等，引導學子清晰認知藥物危害，提升辨識力與自我保護意識。

二、實體攤位

- （一）朋友家(大麻、飛行餅乾)：大麻雖然是天然植物，民眾常討論是否會上癮及合法化的問題；此處搭配遊戲使用「彈珠台」，在每次嘗試彈打彈珠的過程中都有可能慢慢增加成癮機率，透過最後總分加總劃分不同的成癮機率。
- （二）打工場所(愷他命)：透過「打地鼠」形式，每隻地鼠皆會標示生活中可能面對的壓力事件，正確打擊地鼠則壓力值減一，最後加總分數為紓壓指數，依據紓壓指數給予不同紓壓天賦建議。
- （三）夜店(搖頭丸)：運用「跳舞機」的形式，使用跳舞機前後需測量自身脈搏數，引導學生適度運動產生的多巴胺也能使身心愉悅。

- (四) 商店騎樓(新興毒品)：搭配琳瑯滿目的新興毒品的包裝與介紹，設有「套圈圈」遊戲，每人皆有三次套圈圈的機會，套中的數字即可領取對應小卡作為祝福。
- (五) 網路世界(電子煙)：電子煙屬於多數學生錯誤認知的合法物品，且電子煙油極易被不肖份子添入毒品。因此遊戲安排「射飛鏢」的形式，讓學生計算飛鏢命中的總分作為眼力值，提醒學生應辨別網路資訊以避免誤觸法網。
- (六) 學務處校園安全暨生活輔導中心：為使反毒體驗宣導活動，能達結合加乘效果，期藉由服務師生以提高參與度，現場將由三位工讀同學(由中國信託反毒基金會實施行前講習)說明介紹，並請校安人員於每日上午及下午不定時進行巡視，以維護活動現場秩序。

捌、行政事項：

- 一、由中國信託反毒教育基金會提供五座反毒教育情境導引體驗場間，讓同學依序自由體驗並回饋心得意見，以達宣導成效。
- 二、由臺中市政府衛生局毒防中心陳展介紹各類新型毒品、器具，提供學生辨識、認知，強化儘拒毒知能。
- 三、本校校園安全生活輔導中心設置相關防制藥物濫用暨拒毒宣導電子看板 PPT 及學期間舉行「防制學生藥物濫用」宣導講座計劃。

玖、預期效益：

- 一、除本校師生外，亦將邀請臺中市沙鹿、清水地區等周邊高中職學校師生，藉由擴大參與年齡層，強化各級學校間之交流互動與反毒宣導成效。
- 二、績效指標：
 - (一) 防制學生藥物濫用宣導講座參與人次預計達 80 人次。
 - (二) 反毒情境展場預計每日參與 120 人次，活動期間共 6 天，累計 720 人次。
 - (三) 整體活動期間預估總參與人次達 800 人次。

拾、經費：

- 一、教育部相關反毒經費補助。
- 二、本校相關經費（自籌款）支應。